

Mercury

Venus

お家で宇宙を見てみよう！

5月の星空

*NASA/JHUAPL/Carnegie Institution of
Washington/USGS/Arizona State University*

NASA/JPL

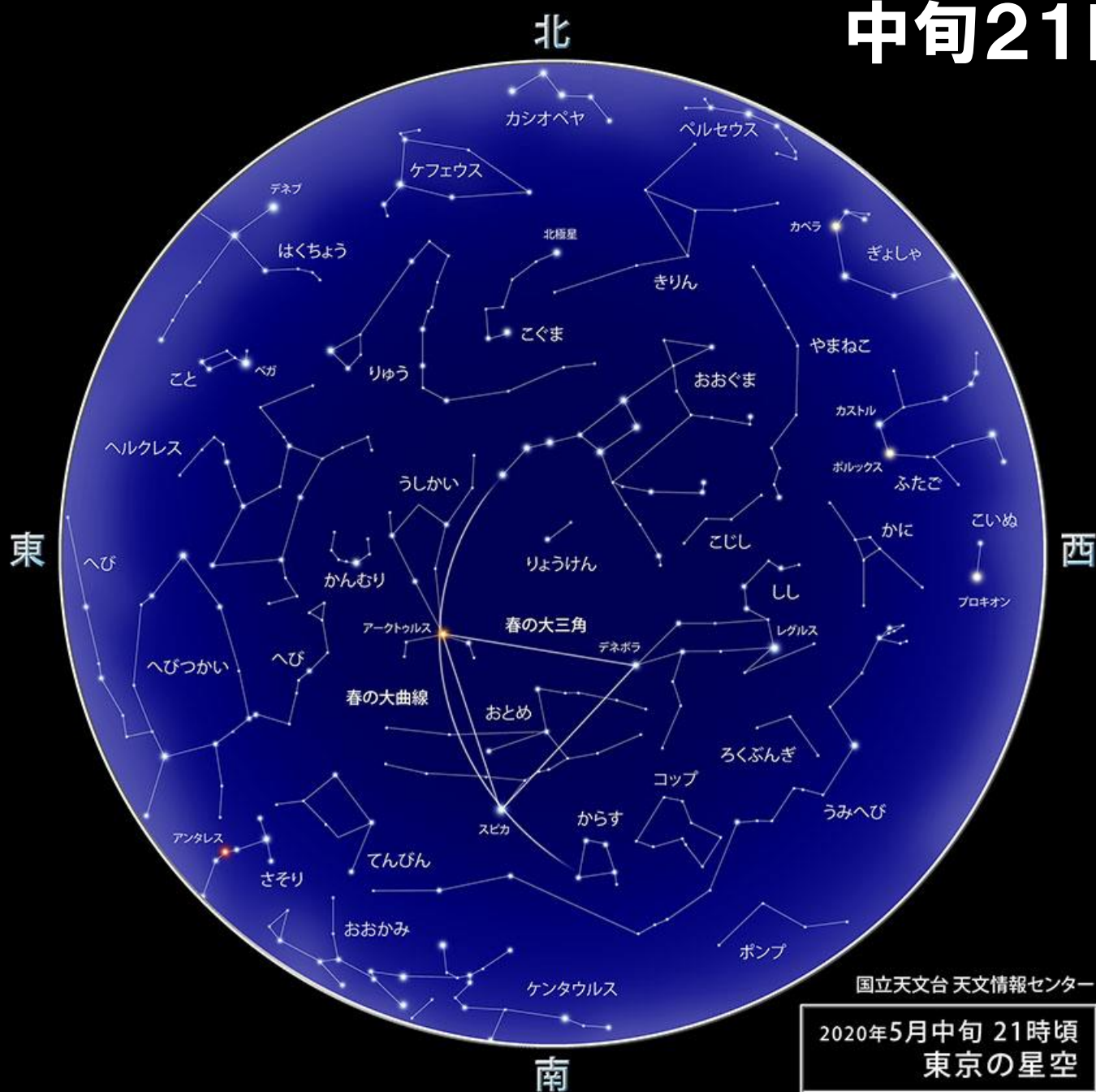
5月の主な天文イベント

- ・ 1日 八十八夜、上弦の月 
- ・ 5日 立夏
- ・ 6日 みずがめ座 η (エータ) 流星群が極大
- ・ 7日 満月 
- ・ 12～16日 月が木星、土星、火星に接近
- ・ 14日 下弦の月 
- ・ 21～25日 金星と水星が接近
- ・ 23日 新月 
- ・ 30日 上弦の月

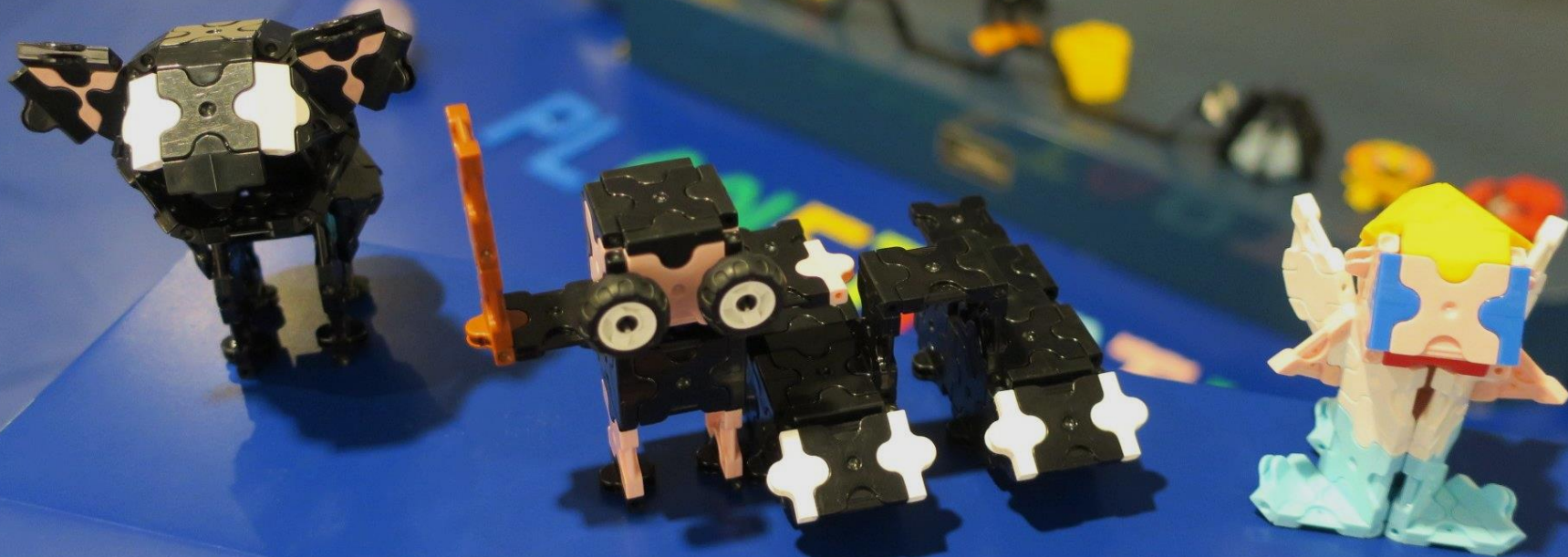
(月の画像はステラナビゲータで作成)

5月の星空

中旬21時頃



星座を見つけよう！
～おおぐま座、うしかい座、おとめ座～



うしかい座を見つけよう！

北斗七星

北斗七星の、ひしゃくの手に持つ方のカーブにそってのばすと
オレンジ色のとても明るい星が見つかります。
「うしかい座」の「アークトゥルス」です。

アークトゥルス

手に持つ方

北東

東

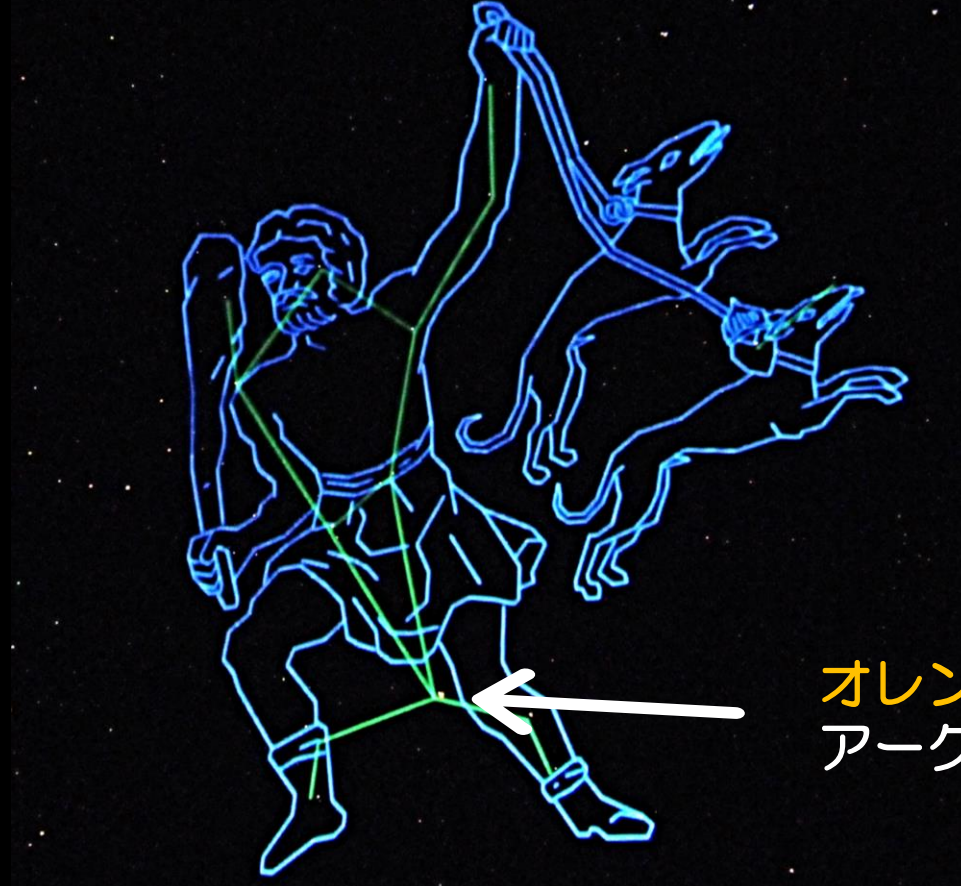
5月上旬20時頃の星空

(ステラナビゲータで作成)

★うしかい座

天を支えている巨人アトラスのすがたとも、こぐま座になった青年アルカスのすがたともいわれています。

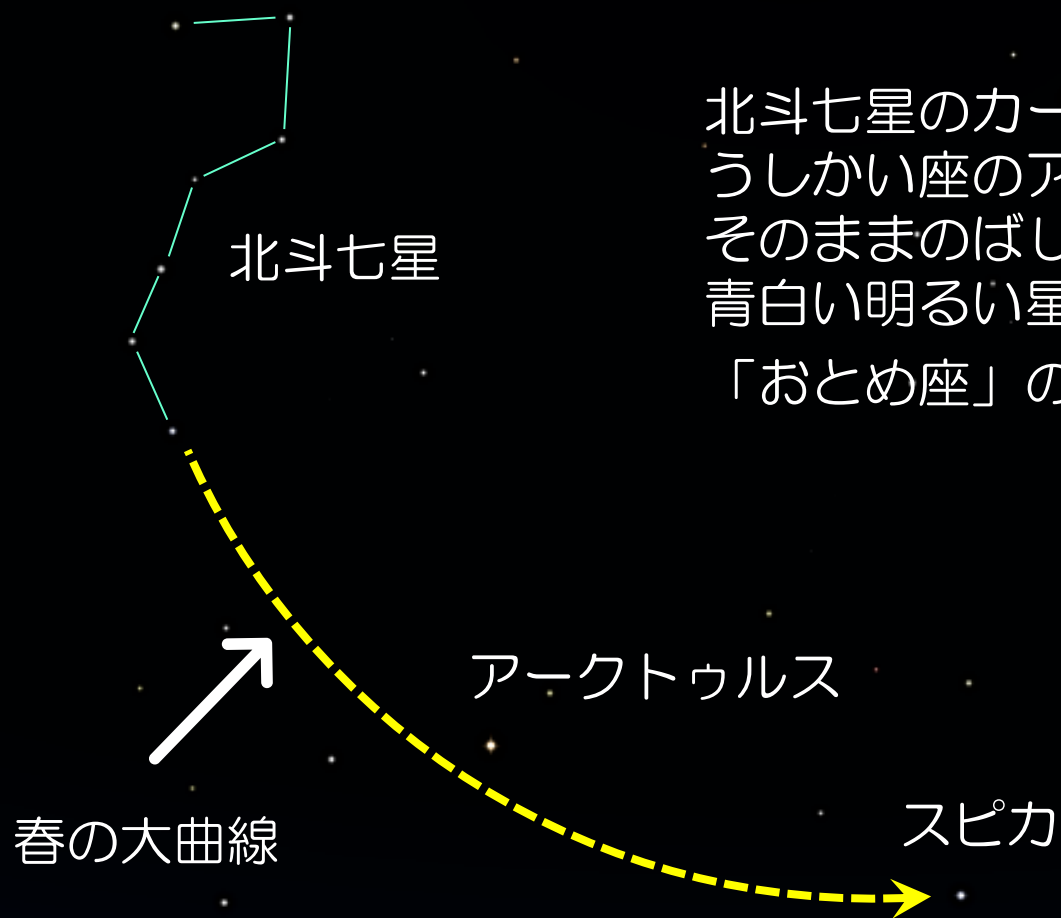
アークトゥルスは、星座の星のなかで3番目に明るく、オレンジ色がとても目立ちます。日本では、空の高いところに見える時期が、麦のしゅうかく時期にあたるため「麦星」、また、梅雨の時期であるため、梅雨（つゆ）の星を意味する「五月雨星（さみだれぼし）」というよびかたもあります。



オレンジ色の1等星
アークトゥルス

おとめ座を見つけよう！

5月上旬20時頃の星空



北斗七星のカーブにそって、
うしかい座のアークトゥルスを見つけたら
そのままのばしていくと
青白い明るい星が見つかります。
「おとめ座」の「スピカ」です。

東

南東

(ステラナビゲータで作成)



青白い1等星
スピカ

★おとめ座

女神の星座で、農業の女神デーメーテルやその娘のペルセポネー、正義の女神アストレアなど、いろいろな説があります。

女神の手で輝く1等星スピカには「麦のほ」という意味があります。日本では「しんじゅ星」というよびかたもあります。

春の夫婦星（めおとぼし）を見つけよう！

北斗七星

オレンジ色のアークトゥルスと
青白いスピカ

ふたつの色のちがう明るい星を夫婦に見立てて
「春の夫婦星」とよんでいます。

アークトゥルス

春の夫婦星

スピカ

東

南東

5月上旬20時頃の星空

（ステラナビゲータで作成）

春の大三角を見つけよう！

5月上旬20時頃の星空

しし座のしっぽの2等星デネボラと
アークトゥルス、スピカを
つないでできる大きな三角形は
「春の大三角」とよばれています。

しし座

レグルス

デネボラ

春の大三角

アークトゥルス

スピカ

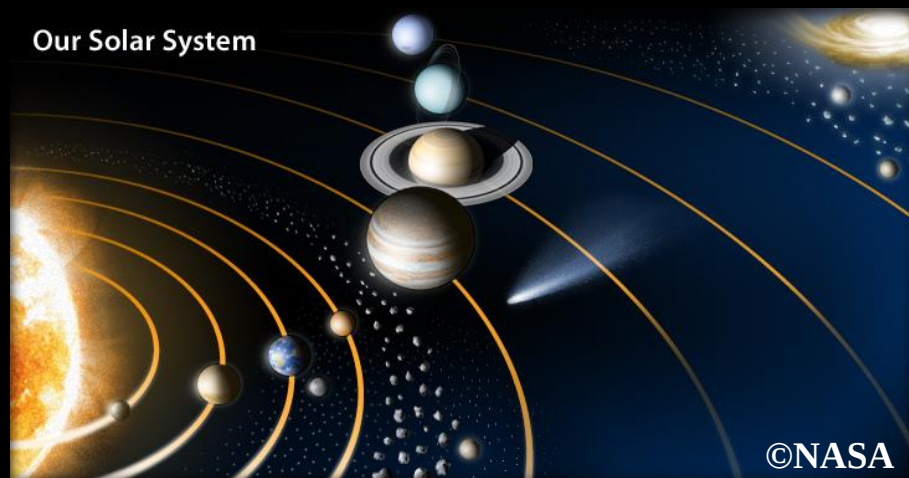
東

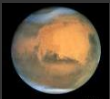
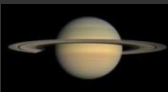
南東

(ステラナビゲータで作成)

5月の星空で惑星を見つけよう！

5月の惑星情報



惑星名		見ごろ	情報
	水星	下旬になると高度があがる	日の入り後、西の空
	金星	上旬から中旬 日の入り直後、西の空	−4.5等→−3.9等
	火星	日の出前、南東の空	0.4等→0.0等
	木星	日の出前、南の空	−2.3等〜−2.6等
	土星	日の出前、南の空	0.6等→0.4等

八十八夜（はちじゅうはちや）

旧暦で季節を表すために用いる言葉のひとつです

「立春」の日から88日目であることから、この名前が付けました

※今年の立春は2月4日です

年によって日にちがずれることがあります

農作業の時期の目安とされていて、田植えの準備、茶摘みなどが行われます

「八十八夜」の数日後には「立夏」となります

立夏は夏の始まりとされていて今年は5月5日です



5月6日みずがめ座 η (エータ)流星群が極大

みずがめ座 η 流星群が極大

2020年5月6日 日の出1時間前(東京:3時44分)

極大は6日6時頃

※極大…一番流れ星が流れるとき

見ごろは、5・6日の明け方

流星数は少なめなので期待しすぎないで

1時間に2個程度

今年は月明かりがあり、条件は悪い

☆この画像はシミュレーションによるものです。

流星の数や方向は実際とは異なります。

☆流星は東だけでなく、全天どの方向にも飛びます。

みずがめ座 η 流星群の放射点

みずがめ

火星

土星

木星

東北東

東

東南東

南東

南南東

流れ星を見るときの見やすい場所は

周囲が暗い場所

街灯など明るいものがあると暗い流れ星が見にくい

なるべく空が広く見える場所

高い建物など視界を遮るものがあると空の一部しか見えないので見つけにくい

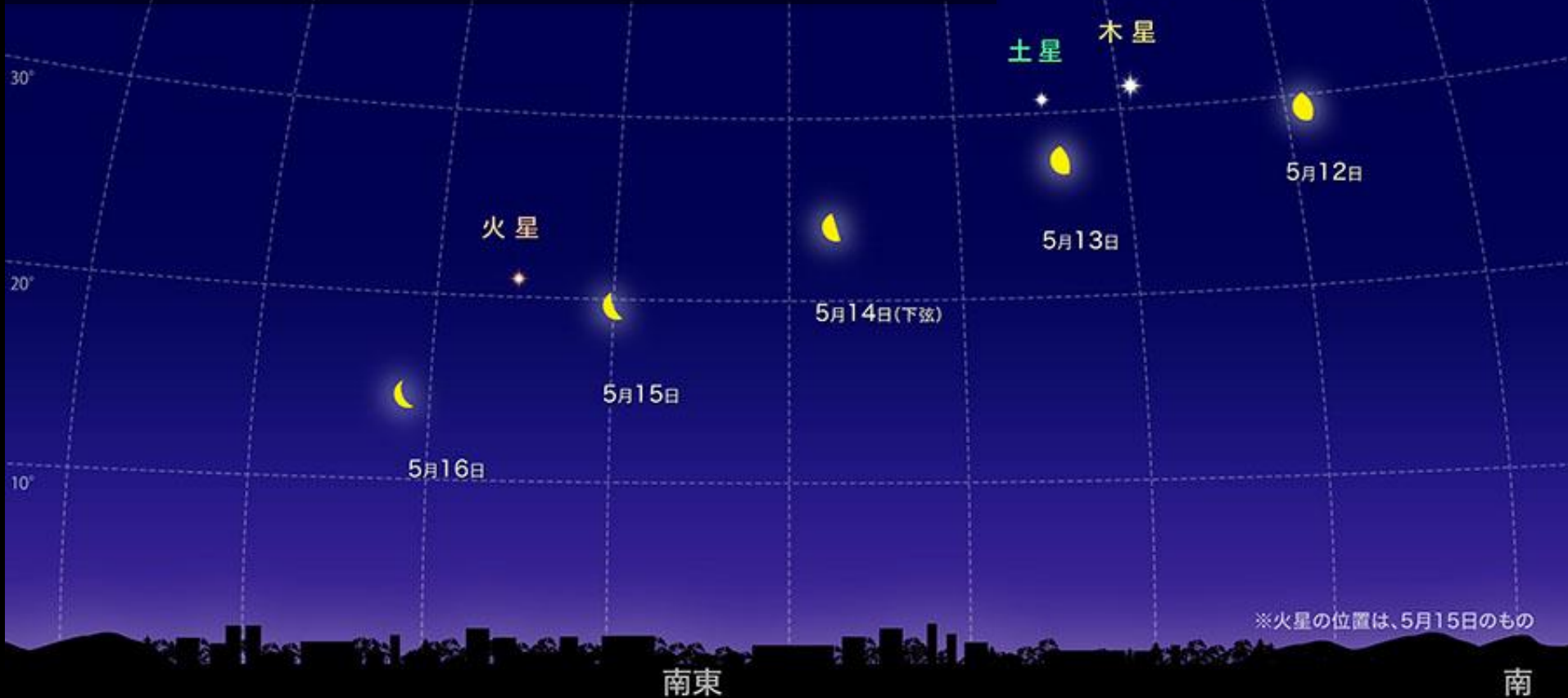
注：周囲の安全を確認して大人の人と一緒に！

12～16日、月が木星、土星、火星と接近

明け方、南東の空に惑星たちが見えます
14日に下弦になる月が、13日に木星・土星、
15～16日に火星に近づきます

月が木星、土星、火星に接近

2020年5月12日～16日 3時頃 東京の星空



※火星の位置は、5月15日のもの

21～25日、金星と水星が接近

夕方、西の空に金星と水星が接近して見えます
22日に最接近して見かけの距離は1度を切ります
日の入り直後に西の空を探してみましょう
※ 1度は月の2倍ぐらいの距離

金星と水星が接近

2020年 5月 21日～25日 日の入り 30分後 東京の星空

東京の日の入り	5月 21日	18時 44分
	22日	18時 45分
	23日	18時 45分
	24日	18時 46分
	25日	18時 47分

